

REGLAMENTO DE LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

INSCRIPCIONES: WWW.DIADELDEPORTECOLMENAR.COM

1. Organización del Evento

- Con motivo de la Semana Europea del Deporte, se celebrará el **día 29 de septiembre de 8.45 a 14.00 h una jornada deportiva.**
- El evento estará organizado por asociaciones, empresas y gimnasios con la colaboración de la Concejalía de Deportes.
- Las actividades se llevarán a cabo en el parque "El Cerrillo", Plaza de toros y alrededores, Polid. "Martín Colmenarejo" y Piscina "Santa Teresa".

2. Participación

- Los participantes deberán inscribirse previamente a través de web www.diadeldeportecolmenar.com o en puntos de inscripción habilitados.
- Podrán participar **personas de todas las edades**, con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y personas mayores.
- La **participación es gratuita.**

3. Actividades y deportes

- Se organizarán numerosas actividades deportivas dirigidas por monitores y entrenadores para coordinar y supervisar cada actividad.

4. Seguridad

- Las calles designadas estarán cerradas al tráfico vehicular durante el evento para garantizar la seguridad de los participantes.
- Habrán puestos de primeros auxilios estratégicamente ubicados y personal médico disponible.
- Se instalarán puntos de avituallamiento para que los participantes puedan hidratarse adecuadamente.
- Los menores de edad deberán estar acompañados por un adulto responsable.

5. Normas de conducta

- Todos los participantes deberán comportarse de manera respetuosa y cordial con los demás.
- Los participantes deberán depositar los residuos en los contenedores habilitados para mantener limpio el lugar.
- Se fomentará el juego limpio y la cooperación entre los participantes.

6. Equipamiento y vestimenta

- Los participantes deberán llevar ropa y calzado adecuados para la práctica de cada una de las actividades.

- Es obligatorio el uso de casco para las actividades de ciclismo, patinaje, Pum Track, Skate Fun, entre otros; y se recomienda el uso de rodilleras y coderas.
- Para los deportes que requieran material individual (raquetas, patines, bicicleta...), se requiere que cada participante lleve el suyo propio.

7. Responsabilidad

- Los organizadores contarán con un seguro de accidentes para cubrir posibles incidencias durante el evento.

8. Cláusulas finales

- Los organizadores se reservan el derecho de modificar el reglamento o la programación del evento en caso de ser necesario.
- El evento podrá ser suspendido en caso de condiciones climáticas adversas o cualquier otra situación que ponga en riesgo la seguridad de los participantes.

9. Actividades Principales

- Eventos en la calle:
 - Milla Urbana, circuito de patinaje en línea familiar.
- Deportes de Equipo:
 - Torneos 3x3 o 4x4 de fútbol, fútbol sala, balonmano, baloncesto, rugby y voleibol.
- Actividades Individuales:
 - Relevos nado continuo, clases de tenis infantiles y para adultos, clases de judo, kárate, taekwondo y otras artes marciales, equitación, clases de pádel, etc.
- Exhibiciones y demostraciones:
 - Exhibiciones de gimnasia acrobática, gimnasia rítmica y patinaje artístico.
 - Demostraciones de skate fun, pum track, tiro con arco y escalada.
- Clases para adultos y menores acompañados:
 - Gimnasia para mayores, pádel, maratón de baile y zumba, y clases de yoga.
- Juegos y actividades recreativas para los más pequeños (3 a 6 años).

10. Accesibilidad e Inclusión

- Todas las actividades están abiertas y adaptadas para todos, independientemente de su nivel de habilidad o condición física.

DÍA EUROPEO DEL DEPORTE



PARQUE EL CERRILLO 29 SEPT.

COLMENAR VIEJO ES DEPORTE



Colmenar Viejo

www.colmenarviejo.com/deportes

Ciclismo en ruta	Avda. de los Toros	8:45 - 9:00h
Fútbol benjamín y alevín	Interior Plaza de Toros	9:00 - 11:30h
Fútbol sala	Explanada "El Cerrillo"	
Baloncesto		
Gimnasia Recreativa mayores	Escenario "El Cerrillo"	9:30 - 10:30h
Aikido	Tatami "El Cerrillo"	
Escuela de judo	Tatami "El Cerrillo"	
Exhibición acrobática y g. rítmica	Tapiz "El Cerrillo"	9:30 - 11:00h
Escuela de tenis infantil	Interior Plaza de Toros	9:30 - 11:30h
Nado continuo	Piscina Santa Teresa	9:30 - 12:30h
Tiro con arco	Polideportivo M. Colmenarejo	10:00-12:00h
Rocódromo	Área rocódromo "El Cerrillo"	
Milla urbana	Avda. de los Toros	10:00-12:30h

Ajedrez	Plaza de Toros Tendido 1	10:00-13:00h
Golf	Pistas Exteriores Plaza de Toros	
Juegos infantiles	Parque "El Cerrillo"	
Pádel infantil y adultos	Pistas "Fernando Colmenarejo"	10:30-11:30h
Pilates	Escenario "El Cerrillo"	
Kárate	Tatami "El Cerrillo"	
Defensa personal femenina		
Gimnasia rítmica	Tapiz "El Cerrillo"	11:00-12:30h
Taichí	Parque "La Alameda"	
Actividades de lucha	Escenario "El Cerrillo"	11:00-13:00h
Rugby	Junto a la Avda. de los Toros y Parque de la Alameda	
Hípica	Campo "Las Vegas"	
Pump track	Zona Pump Track "El Cerrillo"	

HORARIOS

Skate fun	Zona Skate fun "El Cerrillo"	11:00-13:00h
Taekwondo	Tatami "El Cerrillo"	11:30-12:30h
Boxeo	Tatami "El Cerrillo"	
Maratón de baile activo y zumba	Escenario "El Cerrillo"	11:30-13:00h
Tenis adulto	Interior Plaza de Toros	11:30-13:30h
Balonmano	Explanada "El Cerrillo"	
Voleibol		
Fútbol infantil y cadete	Interior Plaza de Toros	11:30-14:00h
Patinaje en línea	Avda. de los Toros	12:30-13:30h
Artes marciales japonesas	Tatami "El Cerrillo"	
Patinaje artístico	Área de exhibición "El Cerrillo"	
Yoga	Escenario "El Cerrillo"	13:00-13:30h

ACTIVIDADES

1. Milla Urbana, Patinaje en línea
2. Escuelas deportivas de artes marciales y Boxeo
3. Torneos de Fútbol Sala y Balonmano
4. Torneos de Baloncesto y Voleibol
5. Juegos infantiles (3-6 años)
6. Exhibiciones de Gimnasia rítmica y acrobática y Patinaje artístico
7. Deportes de combate y lucha
9. Rocódromo
10. Gimnasia mayores, Pilates, Maratón de baile activo y zumba, y Yoga
11. Torneo de fútbol
12. Clases de tenis
13. Ajedrez
14. Juego de Golf
15. Juegos de Rugby
16. Pum Track
17. Skate fun
18. Taichí

OTRAS UBICACIONES

18. Nado continuo en Piscina Sta. Teresa
19. Tiro con arco en Polideportivo Martín Colmenarejo
20. Pádel en las pistas Fernando Colmenarejo
21. Hípica en campo Las Vegas

